

TUCÉTOO

Maîtriser l'Art de la Communication Oratoire

Public Visé

TOUT PUBLICS

Prérequis

AUCUN

Objectifs

- Développer une Présence Convaincante : Acquérir les compétences nécessaires pour captiver un public, exprimer des idées avec clarté et gagner en confiance lors de prises de parole en public.
- Affiner les Techniques de Communication Non Verbale : Comprendre et utiliser efficacement la gestuelle, le langage corporel et la voix pour renforcer l'impact de la communication orale.

Programme



Session 1 - Introduction à la Prise de Parole en Public

- Présentation des participants et des attentes.
- Importance de la communication orale dans le contexte professionnel.
- Surmonter le trac et développer la confiance en soi.

Session 2 - Structure et Contenu du Discours

- Construction d'une introduction percutante.
- Organisation logique du discours (développement, transitions, conclusion).
- Techniques pour rendre le contenu mémorable.

Session 3 - Techniques de Communication Non Verbale

- Utilisation de la gestuelle et du langage corporel.
- Modulation de la voix, intonation et rythme.
- Exercices pratiques pour renforcer la communication non verbale.

Programme



Session 4 - Gestion des Questions et des Interactions

- Préparation à la gestion des questions du public.
- Techniques pour maintenir l'attention et l'interaction.
- Simulation de situations de questions-réponses.

Session 5 - Exercices Pratiques et Retours Constructifs

- Mise en situation pour appliquer les enseignements.
- Retours d'expérience et conseils personnalisés.

Conclusion et Ressources Supplémentaires :

- Récapitulation des points clés de la formation.
- Distribution de supports de référence et de modèles de documents.
- Évaluation de la formation et recueil des commentaires des participants.

Méthodes Pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges d'expériences
- Séquences pratiques - jeu de rôle

Modalités d'Évaluation

- Questionnaire d'évaluation en entrée de formation,
- Questionnaire en fin de formation corrigé avec le formateur,
- Suivi individuel du formateur durant 15 jours (courriel).
- Questionnaire d'auto évaluation



Durée

- 7 heures
- Intra-entreprise

TUCÉTOO

Maîtriser l'Art de la Communication Oratoire



Lieu

La formation se déroulera dans les locaux de "TUCETOO"
- 5 rue Anatole France 62223 Saint Nicolas les Arras

Contact



Pour toutes questions nous vous invitons à prendre contact avec notre service administratif à l'adresse mail suivante : contact@tucetoo.fr



Handicap



Tous nos formateurs, sont sensibilisés aux situations de handicaps. Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Carole Lacaze : carole.lacaze@tucetoo.fr

Tarif

- 30€/H par stagiaire HT (minimum 4 stagiaires -Maximum 8 stagiaires)



Délais d'accès

- La mise en place de la formation peut se faire dans un délai de 15 jours à partir de la date de votre demande